



प्रकाशक - स.प्र.प्र.सं. पुस्तकालय

अप्रैल 2026

खंड - 5, अंक - 3

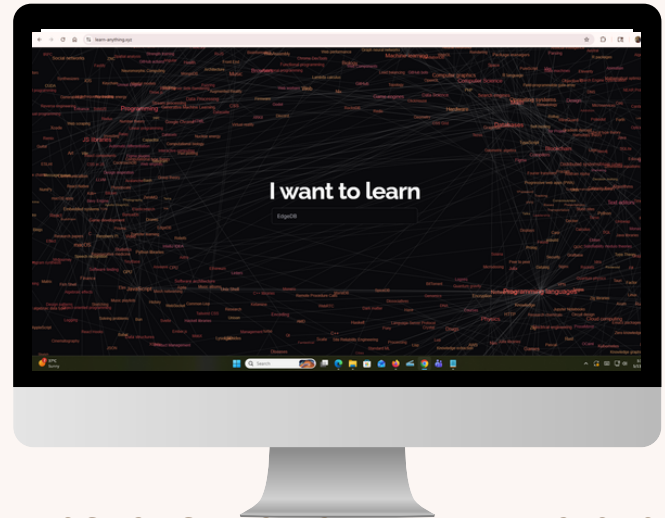
आई.एस.टी.एम. लाइब्रेरी इन्फॉर्मेशन बुलेटिन

इस सूचना बुलेटिन का उद्देश्य आईएसटीएम पुस्तकालय की सेवाओं और गतिविधियों के बारे में जागरूकता फैलाना है और सभी उपयोगकर्ताओं के उपयोग के लिए ओपन एक्सेस के रूप में उपलब्ध अनुसंधान और प्रबंधन उपकरणों के बारे में जानकारी प्रदान करना है।

LEARN ANYTHING: सीखने वालों के लिए एक उपयोगी प्लेटफॉर्म

learn-anything.xyz एक मुफ्त ऑनलाइन प्लेटफॉर्म है, जिसे लोगों को लगभग किसी भी विषय को आसान और व्यवस्थित तरीके से सीखने में मदद करने के लिए बनाया गया है। यह विषयों को जोड़ने के लिए विज़ुअल लर्निंग मैप का उपयोग करता है, जिससे यह समझना आसान हो जाता है कि सीखना कहाँ से शुरू करें और आगे क्या सीखें।

इस प्लेटफॉर्म पर प्रोग्रामिंग, गणित, विज्ञान, भाषाएँ, दर्शन, इतिहास और व्यक्तित्व विकास जैसे कई विषय उपलब्ध हैं। इसकी एक खास विशेषता इंटरैक्टिव नॉलेज ट्री है, जो शुरुआती और उन्नत दोनों स्तर के सीखने वालों के लिए विषयों को चरण-दर-चरण व्यवस्थित करता है।



उपयोगकर्ता इंटरनेट से चुने गए उपयोगी लेख, वीडियो, किताबें और ऑनलाइन कोर्स भी खोज सकते हैं। इसका साफ और सरल इंटरफ़ेस सीखने को आसान और रोचक बनाता है।

इसकी एक और उपयोगी विशेषता कम्युनिटी योगदान है, जहाँ उपयोगकर्ता लर्निंग मैप को बेहतर बनाने और नए संसाधनों का सुझाव देने में मदद कर सकते हैं। चाहे कोई कोडिंग सीखना चाहता हो, संचार कौशल सुधारना चाहता हो या कोई नया शौक शुरू करना चाहता हो, Learn Anything स्व-अध्ययन के लिए एक अच्छा शुरुआती मंच प्रदान करता है।



चित्र तथा जानकारी का सोर्स <https://learn-anything.xyz/>



इस विषय पर अधिक जानकारी अथवा उपयोग हेतु दिए गए QR कोड को अपने मोबाइल कैमरे से स्कैन करें।

कृपया इस सूचना बुलेटिन के आगामी अंकों में अधिक जानकारी के लिए बने रहें।



Pub. by – ISTM Library

April 2026

Vol. – 5, Issue – 3

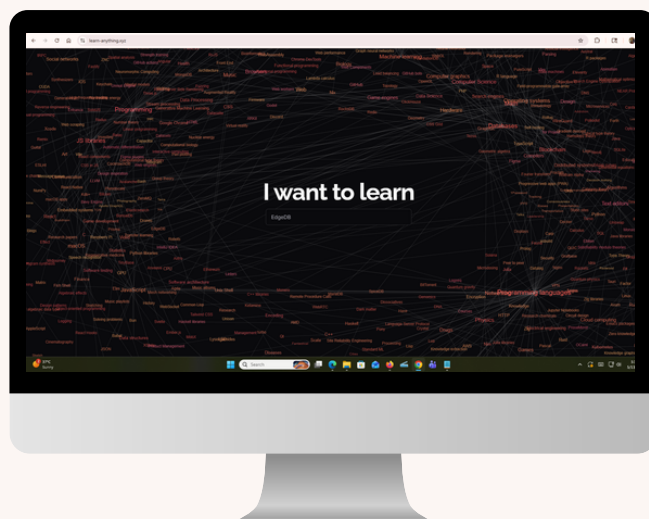
ISTM Library Information Bulletin

The purpose of this Information Bulletin is to spread awareness about the services and activities of the ISTM Library and Research and Management Tools available as Open Access for the use of all the users.

LEARN ANYTHING: A SMART PLATFORM FOR CURIOUS MINDS

learn-anything.xyz, is a free online platform designed to help people learn almost any subject in a structured and easy way. It uses visual learning maps to connect topics, making it easier for users to understand where to start and what to learn next.

The platform covers a wide range of subjects such as programming, mathematics, science, languages, philosophy, history, and personal development. One of its key features is the interactive knowledge tree, which organises topics step-by-step for beginners as well as advanced learners.



Users can also discover carefully selected learning resources, including articles, videos, books, and courses from across the internet. The clean and simple interface makes learning less confusing and more engaging.

Another useful feature is community contribution, where users can help improve learning maps and suggest resources. Whether someone wants to learn coding, improve communication skills, or explore a new hobby, Learn Anything provides a well-organised starting point for self-learning.

Source of the image and information: <https://learn-anything.xyz/>

SCAN THIS QR CODE TO KNOW MORE AND ACCESS



Please stay tuned for more information in upcoming issues of this information bulletin.

प्रबंधन तथा प्रशिक्षण उपकरणों की मासिक चर्चा अप्रैल 2026



यह पृष्ठ प्रशिक्षण तथा प्रबंधन से सम्बंधित विषय पर संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत करता है।

एक-मिनट प्रशंसा

उद्देश्य: प्रशिक्षुओं को सकारात्मक प्रतिक्रिया देकर प्रोत्साहित करना। इससे प्रशिक्षुओं को अपनी क्षमताओं पर विश्वास विकसित करने में सहायता मिलती है, विशेषकर उन लोगों को जो झिझकते हैं या जिनमें आत्मविश्वास की कमी होती है।

प्रक्रिया: व्यवहार परिवर्तन के लिए सकारात्मक प्रोत्साहन (Positive Stroking) के महत्व को समझाइए। डॉ. Ken Blanchard (The One Minute Manager) सुझाव देते हैं: “हम लोगों को कुछ सही करते हुए पकड़ते हैं।” लॉर्ड Lord Chesterfield की सलाह को उद्धृत करते हुए: “किसी व्यक्ति को अपने बारे में थोड़ा बेहतर महसूस कराइए, और मैं वादा करता हूँ कि वह आपको अवश्य पसंद करेगा।”

प्रतिभागियों से कहिए कि अब आप उनसे ऐसा कार्य करवाने जा रहे हैं जो उन्हें थोड़ा असहज या शर्मिंदगी भरा लग सकता है। अब प्रत्येक प्रतिभागी से कहें कि वे अपने पास बैठे व्यक्ति की ओर मुड़ें और उसके बारे में कुछ अच्छा कहें (अर्थात् “एक-मिनट प्रशंसा” दें)।

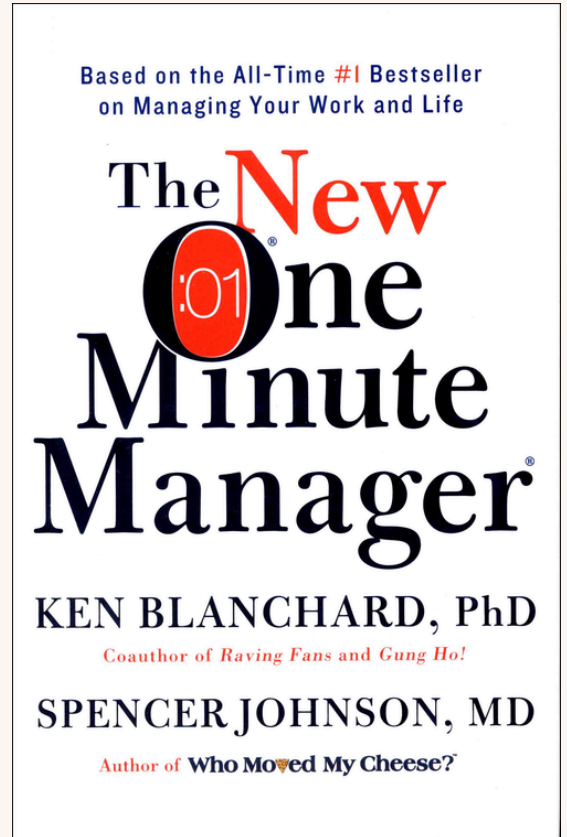
चर्चा के प्रश्न:

1. (गतिविधि के बाद) आप अभी कैसा महसूस कर रहे हैं? (अधिकांश प्रतिभागी सकारात्मक अनुभव स्वीकार करेंगे।)
2. आप में से कितने लोगों ने — यह थोड़ा शर्मिंदगी भरा कार्य मिलने पर — अपने दाएँ या बाएँ बैठे व्यक्ति की ओर मुड़कर, रूककर, मुस्कुराते हुए, कहा: “आप पहले शुरू कीजिए।”
3. पिछली बार कब किसी ने आपकी सच्ची प्रशंसा की थी?
4. और अधिक महत्वपूर्ण बात — पिछली बार कब आपने किसी दूसरे व्यक्ति की प्रशंसा की थी?

ज़रूरी सामग्री: कोई नहीं

लगभग समय: 5–10 मिनट

स्रोत: पुस्तक "The One Minute Manager", Ken Blanchard. से लिया गया।





April 2026

This page provides a brief overview on topics related to training and management.

THE ONE-MINUTE PRAISE

Objective: To encourage participants by giving them some positive feedback. This eventually helps learners believe in their abilities, especially those who are hesitant or lack confidence.

Procedure: Describe the importance of positive stroking for behaviour modification. Dr. Ken Blanchard (The One Minute Manager) suggests, 'we 'catch people doing something right.' To quote Lord Chesterfield's advice: 'Make a person like himself/herself a little better and I promise he/she will like you very well indeed. '

Tell participants you're going to ask them to do something they may find awkward or even embarrassing. Ask them each to turn to the person next to them and say something nice to that person about that person (i.e. a "one-minute praise").

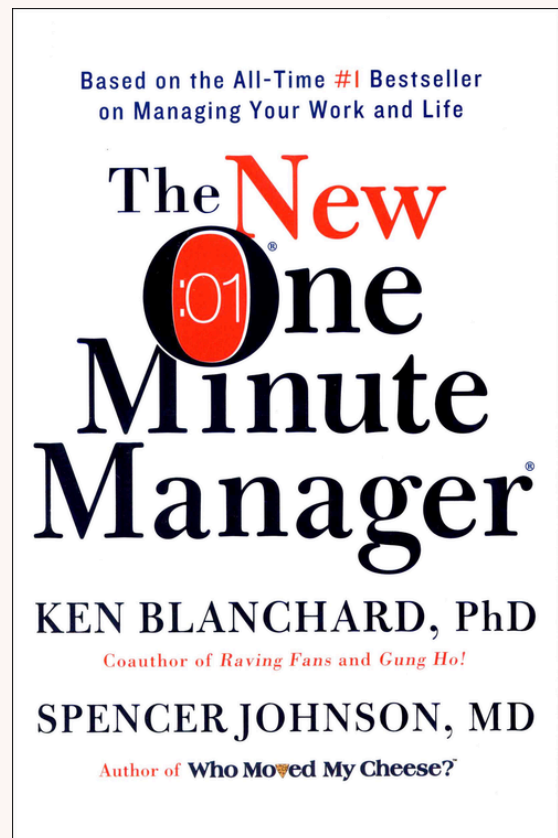
Discussion Questions:

- 1.(After activity) How do you feel right now? (Most will acknowledge a positive reaction.)
- 2.How many of you--having been given that perhaps embarrassing assignment--turned to the person on your left or right (pause) smiled (pause) and said "You go first?"
- 3.When was the last time someone gave you an honest compliment?
- 4.More importantly, when was the last time you gave someone else a word of praise?

Materials Required: None

Approximate Time Required: 5-10 minutes

Source: Adapted from Book "The One Minute Manager", Ken Blanchard.



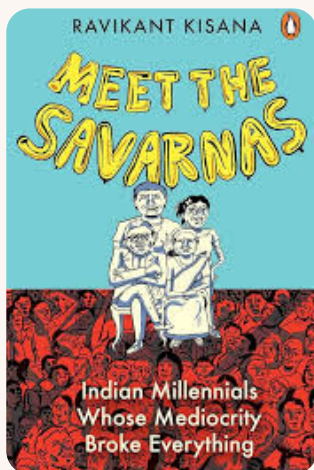


नव-आगमन से / From the New Arrivals

April 2026

खंड के इस भाग में नव आगमन सेक्शन से एक या दो पुस्तकों के कवर पेज के साथ साथ उनका संक्षिप्त विवरण प्रदान करता है। इसके साथ ही यहाँ नवीनतम ट्रेडिंग सामयिकियों की जानकारी भी दी जाती है।

Meet the Savarnas: Indian Millennials Whose Mediocrity Broke Everything



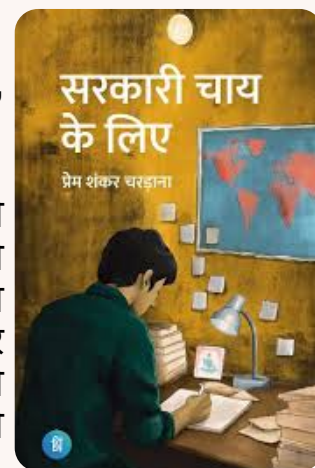
Format: Book (Hardbound)
Author: Kisana, Ravikant.
Pub & Desc: Gurugram; Penguin Random House India; c2025, 187p; 22.3cm.
ISBN: 978-0-143-46571-3

It's all about: Meet the Savarnas explains why India's dream of becoming a superpower slowed down. The author shows how caste, especially privilege among upper castes (savarnas), affects society. It explores their thinking about culture, love, and tradition, and how they often ignore their own advantages. The book highlights that understanding caste privilege is important to truly understand India's social and economic challenges.

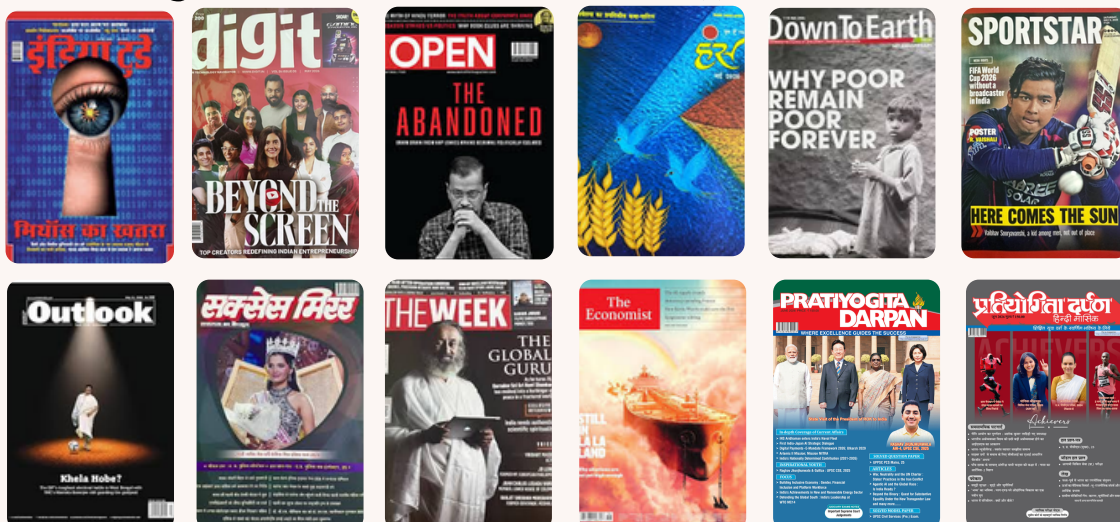
सरकारी चाय के लिए

Format: Book (Paperback)
Author: चरडाना, प्रेम शंकर
Pub. & Desc.: दिल्ली; पंकित प्रकाशन; 2025, 168p; 19.8cm.
ISBN: 978-81-981755-6-4

Its all about: यह उपन्यास उन युवाओं की कहानी है जो सरकारी नौकरी की तैयारी के लिए घर से दूर रहकर संघर्ष करते हैं। इसमें उनके छोटे-छोटे कमरे, अकेलापन, मुश्किल हालात और बड़े सपनों को सरल भाषा में दिखाया गया है। बार-बार असफल होने के बावजूद उनकी मेहनत और हिम्मत बनी रहती है। चाय के साथ बनने वाले रिश्ते और दोस्ती इस जीवन को खास बनाते हैं।



पुस्तकालय में इस सप्ताह के ट्रेडिंग सामयिकियाँ

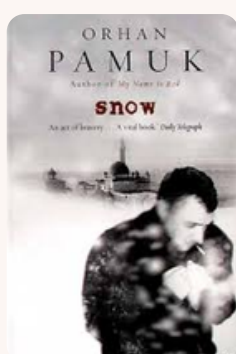
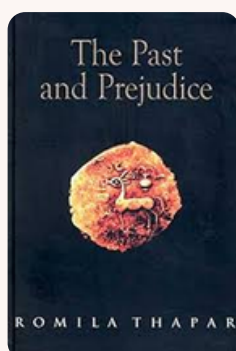
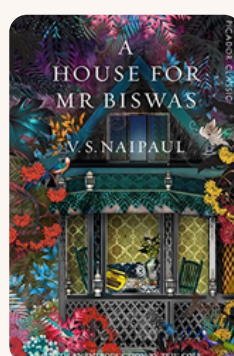
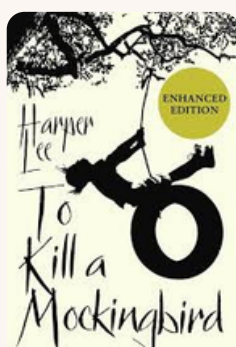
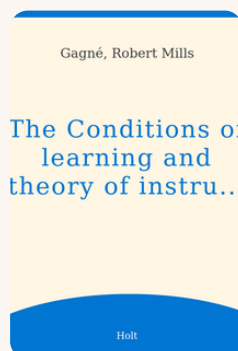
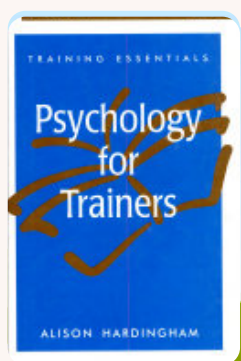


कृपया किसी भी प्रकार की अधिक जानकारी, सूचना अथवा सुझाव देने के लिए पवन श्रीवास्तव, सहायक पुस्तकालय एवं सूचना अधिकारी से संपर्क करें। @ pawan.shrivastav@gov.in / library-istm@gov.in or @ 26737712

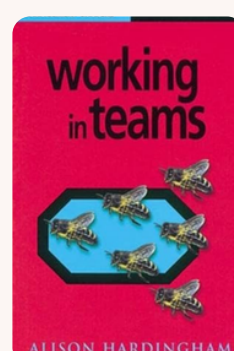
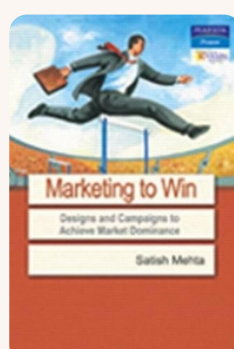
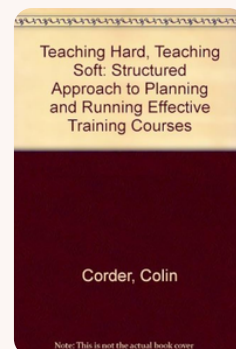
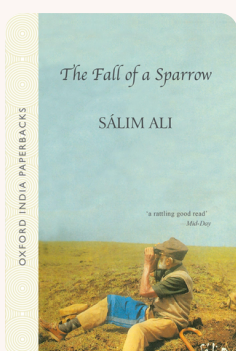
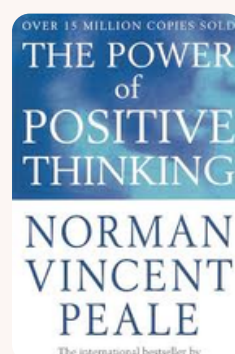
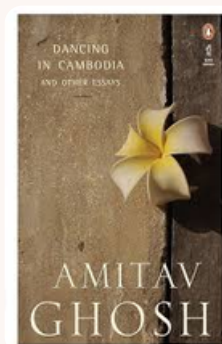
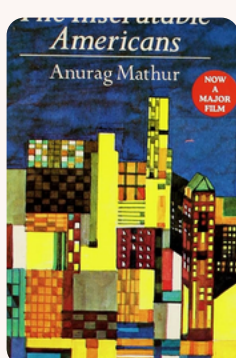


इस माह की लोकप्रिय पुस्तकें/ BOOKS IN TREND THIS MONTH

अप्रैल / April 2026



ISTM LIBRARY'S FULL CATALOGUE ON YOUR MOBILE:



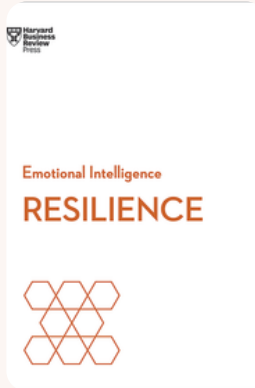
कृपया किसी भी प्रकार की अधिक जानकारी, सूचना अथवा सुझाव देने के लिए पवन श्रीवास्तव, सहायक पुस्तकालय एवं सूचना अधिकारी से संपर्क करें। @ pawan.shrivastav@gov.in / library-istm@gov.in or @ 26737712



पुस्तक समीक्षा / BOOK REVIEW

अप्रैल / April 2026

Book Title: Resilience



Resilience is a guide to develop the key traits to bounce back from workplace challenges by training your brain, managing stress, and finding purpose, featuring insights from Goleman & Achor on handling adversity, building inner strength, and thriving personally and professionally by mastering emotional skills for career success. It is about transforming setbacks into growth opportunities through self-awareness, purpose, and practical strategies for emotional well-being.

It is not just enduring, but thriving after setbacks, crises, or trauma, a vital skill for today's fast-paced world.

It contains essays and research from Daniel Goleman, Shawn Achor, and Jeffrey A. Sonnenfeld, among others.

It contains all the ideas about how to explore traits like grit, self-awareness, purpose, positive relationships, and mindfulness as pillars of resilience. Some notable themes to remember and implement in daily life:

- Train your brain to handle daily stress.
- Understand your core values and life story to build inner drive.
- Manage difficult people and situations.
- Reboot your career and improve emotional well-being.

This book helps ambitious professionals develop critical social skills, manage emotions, and build a fulfilling career by mastering the human side of work.

In essence, the book provides a roadmap to build inner strength, find purpose, and use emotional intelligence to navigate professional hurdles and emerge stronger, not just survive. This book is worth reading for all who want to survive stress-free life.



-Bhagaban Padhy
Deputy Director