



प्रकाशक - स.प्र.प्र.सं. पुस्तकालय

अगस्त 2026

खंड - 5, अंक - 7

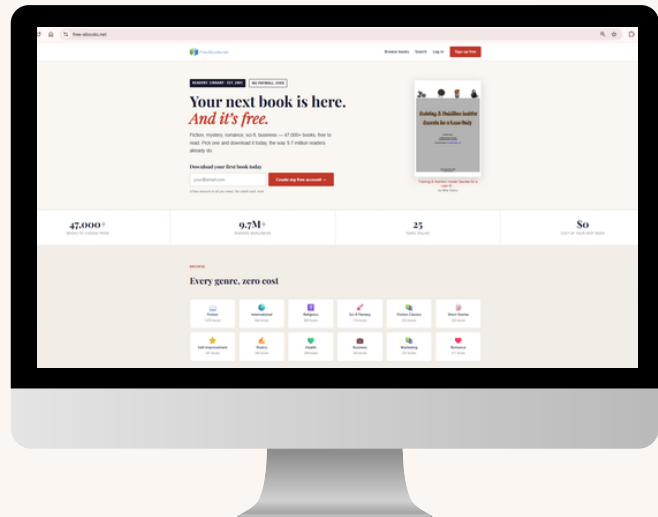
आई.एस.टी.एम. लाइब्रेरी इन्फॉर्मेशन बुलेटिन

इस सूचना बुलेटिन का उद्देश्य आईएसटीएम पुस्तकालय की सेवाओं और गतिविधियों के बारे में जागरूकता फैलाना है और सभी उपयोगकर्ताओं के उपयोग के लिए ओपन एक्सेस के रूप में उपलब्ध अनुसंधान और प्रबंधन उपकरणों के बारे में जानकारी प्रदान करना है।

FREE-EBOOKS.NET

[Free-ebooks.net/](https://free-ebooks.net/) - आज के डिजिटल दौर में पढ़ने और सीखने के लिए ऑनलाइन संसाधनों की उपलब्धता बहुत बढ़ गई है। Free-eBooks.net ऐसी ही एक ऑनलाइन डिजिटल लाइब्रेरी है, जो वर्ष 2001 से पाठकों को ई-बुक्स उपलब्ध करा रही है। इस वेबसाइट पर 15,500 से अधिक मुफ्त ई-बुक्स उपलब्ध हैं।

वेबसाइट पर अलग-अलग विषयों और रुचियों के अनुसार किताबें मिल जाती हैं। इनमें कहानी, उपन्यास, कविता, जीवनी, इतिहास, व्यवसाय, मार्केटिंग, कंप्यूटर और इंटरनेट, विज्ञान, शिक्षा, मनोविज्ञान, व्यक्तित्व विकास और यात्रा जैसे कई विषय शामिल हैं। विद्यार्थियों, शिक्षकों, शोधकर्ताओं और सामान्य पाठकों के लिए भी यहां उपयोगी सामग्री उपलब्ध है।



किताबों को उनकी उपलब्धता के अनुसार PDF, ePub, Kindle/Mobi, TXT और HTML जैसे डिजिटल फॉर्मेट में पढ़ा या डाउनलोड किया जा सकता है। पाठक लेखक, किताब के नाम या विषय के आधार पर अपनी पसंद की किताब खोज सकते हैं।



चित्र तथा जानकारी का सोर्स <https://www.free-ebooks.net/>



इस विषय पर अधिक जानकारी अथवा उपयोग हेतु दिए गए QR कोड को अपने मोबाइल कैमरे से स्कैन करें।

कृपया इस सूचना बुलेटिन के आगामी अंकों में अधिक जानकारी के लिए बने रहें।



Pub. by – ISTM Library

August 2026

Vol. – 5, Issue – 7

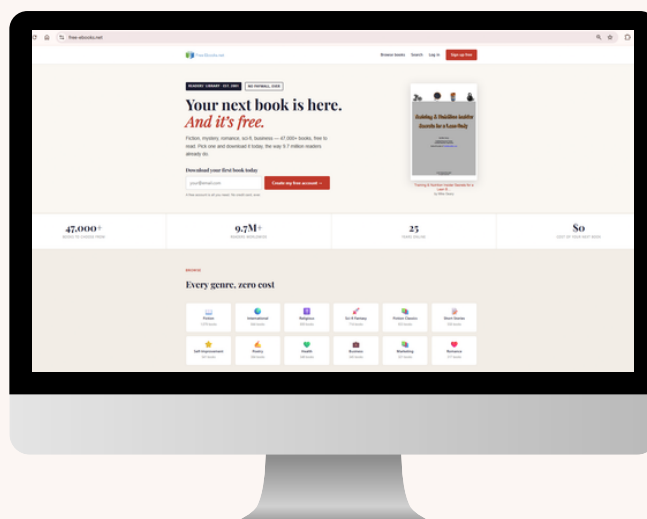
ISTM Library Information Bulletin

The purpose of this Information Bulletin is to spread awareness about the services and activities of the ISTM Library and Research and Management Tools available as Open Access for the use of all the users.

FREE-EBOOKS.NET

[Free-ebooks.net](https://www.free-ebooks.net/) - In the era of digital learning, access to open and affordable reading resources has become increasingly important. Free-eBooks.net is an online digital library that has been connecting readers with books since 2001. The platform currently lists more than 15,500 free e-books, covering a wide range of subjects and genres.

The collection includes fiction, classics, poetry, biography, history, business, marketing, computer and internet, science, education, self-improvement, psychology, travel and several academic categories. It also provides dedicated sections for textbooks,



academic articles and teacher resources, making the platform potentially useful for students, educators, researchers and lifelong learners.

Books are available in multiple digital formats, including PDF, ePub, Kindle/Mobi, TXT and HTML, depending on the individual title. Users can search by author, title or topic, or browse the collection by subject category.

Source of the image and information: <https://www.free-ebooks.net/>

SCAN THIS QR CODE TO KNOW MORE AND ACCESS



Please stay tuned for more information in upcoming issues of this information bulletin.

प्रबंधन तथा प्रशिक्षण उपकरणों की मासिक चर्चा

अगस्त 2026



यह पृष्ठ प्रशिक्षण तथा प्रबंधन से सम्बंधित विषय पर संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण गतिविधि: बिना बोले बातचीत

उद्देश्य: (i.) प्रशिक्षार्थियों के समूह में प्रमुख अवधारणाओं के स्मरण एवं अवधारण की मात्रा का आकलन करना।

(ii.) प्रशिक्षण सत्र (या मॉड्यूल) के अंत में प्रमुख शब्दों के माध्यम से अर्जित ज्ञान को सुदृढ़ करना।

प्रक्रिया: प्रशिक्षण कार्यक्रम से संबंधित प्रमुख शब्दावली (Key Vocabulary Terms) की एक मास्टर सूची तैयार करें।

प्रत्येक शब्द/पद को अलग-अलग कार्ड पर मुद्रित करें तथा इसी प्रकार के कार्डों का एक दूसरा डुप्लीकेट सेट तैयार करें। कार्डों को क्रम में बनाए रखने के लिए उन पर क्रमिक संख्या अंकित करें।

प्रशिक्षार्थियों के समूह को दो टीमों में विभाजित करें। प्रत्येक टीम से एक-एक प्रतिभागी का चयन करें। दोनों प्रतिभागी ऊपर से एक-एक कार्ड उठाएँ। दोनों के पास समान शब्द वाला कार्ड होना चाहिए, लेकिन वे अपने-अपने टीम के सदस्यों को कार्ड न दिखाएँ।



चित्रण के लिए AI द्वारा बनाई गई तस्वीर

पहले खिलाड़ी को अपने टीम के सदस्यों को उस शब्द का मौखिक संकेत (Verbal Clue) देना होगा। संकेत के रूप में तुकबंदी वाला शब्द, समानार्थी शब्द या एक-शब्दीय संकेत दिया जा सकता है। टीम के सदस्य आपस में विचार-विमर्श करके निर्धारित अल्प समय में एक अनुमान लगा सकते हैं। यदि टीम सही उत्तर देती है, तो उसे 10 अंक मिलेंगे। यदि उत्तर गलत होता है, तो दूसरी टीम का खिलाड़ी एक नया संकेत दे सकता है और उसकी टीम को उत्तर का अनुमान लगाने का अवसर मिलेगा। सही उत्तर देने पर दूसरी टीम को 9 अंक मिलेंगे। इसी प्रकार खेल तब तक जारी रहेगा जब तक अधिकतम 10 अनुमान पूरे नहीं हो जाते या संबंधित शब्द का सही अनुमान नहीं लगा लिया जाता। सही उत्तर देने वाली टीम के खाते में अंक दर्ज किए जाएँ और फिर कार्डों के अगले सेट के लिए अगले दो खिलाड़ियों को अवसर दिया जाए। निर्धारित समयावधि समाप्त होने पर अथवा कार्डों का पूरा डेक समाप्त होने पर जिस टीम के सर्वाधिक अंक होंगे, वह विजेता होगी। विजेता टीम को किसी उपयुक्त पुरस्कार से सम्मानित किया जा सकता है।

चर्चा के प्रश्न:

1. किन शब्दों/पदों को पहचानने में समूह को सबसे अधिक कठिनाई हुई? ऐसा क्यों हुआ?
2. किन शब्दों/पदों के अर्थ या अवधारणा को अब आप और अधिक स्पष्ट करना चाहेंगे?

आवश्यक सामग्री: प्रमुख शब्दों/की-वर्ड्स वाले कार्ड अथवा मुद्रित कागज़ की पर्चियाँ।

अनुमानित समय: शब्दों/पदों की संख्या पर पूर्णतः निर्भर।

स्रोत: Unknown; Adopted from - Newstom W. John & Scannell Edward E., Book Games Trainers Play, Experiential Learning Exercises, McGraw-Hill Inc



TRAINING ACTIVITY - PASSWORD REVIEW

- Objective:** (i.) To assess the degree of retention of key concepts among a group of trainees.
(ii.) To reinforce major terms at the end of a training session (or module).

Procedure: Develop a master set of key vocabulary terms associated with the training program.

Print each on a separate card, and create a duplicate deck. Number the cards sequentially to ensure that they remain in order.

Divide the group into two teams. Select the first two players, one from each team. They should each draw the top card (a similar one) but not show it to



AI Generated image for illustration

their teammates. One player starts first, by giving a verbal clue (e.g., a rhyming word, a synonym, a single-word clue) to the teammates. The teammates, in collaboration, may make one guess within a short, fixed time period. If they are correct, they get 10 points. If they are incorrect, the second team's player may offer a new clue, and that team's players get a chance to guess for 9 possible points. Play continues the word until 10 guesses are made, or the term has been guessed. Points are recorded for the team with the correct guess, and play continues to the next set of players and words in the deck. The team with the greatest number of points at the end of a given time period (or the deck) wins, and may be given a prize of some nature.

Discussion Questions:

1. Which terms gave the group the greatest difficulty? Why?
2. Which terms would you now like to have clarified?

Materials Required: Cards or printed slips of paper with Keywords.

Approximate Time Required: Totally dependent on the number of terms

Source: Unknown; Adopted from - Newstom W. John & Scannell Edward E., Book Games Trainers Play, Experiential Learning Exercises, McGraw-Hill Inc.

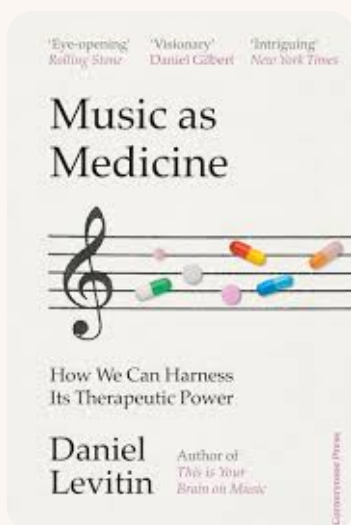


नव-आगमन से / From the New Arrivals

August 2026

खंड के इस भाग में नव आगमन सेक्शन से एक या दो पुस्तकों के कवर पेज के साथ साथ उनका संक्षिप्त विवरण प्रदान करता है। इसके साथ ही यहाँ नवीनतम ट्रेडिंग सामयिकियों की जानकारी भी दी जाती है।

Music as Medicine



Format: Book (Paperback)
Author: Levitin, Daniel
Pub & Desc: Panguin Random House UK; London; c2026, 405p; 21.5 cm.
ISBN: 978-1-804-94034-1
It's all about: Music as Medicine by neuroscientist and musician Dr. Daniel Levitin explores the clinical and neurological power of music to treat physical and psychological conditions. Building on research in neuroscience, Levitin demonstrates how sound frequencies, rhythms, and melodies directly alter brain chemistry, ease physical pain, and restore cognitive function.

'मोह-मोह के धागे

Format: Book (Paperback)
Author: शेखर, भावना
Pub. & Desc.: दिल्ली; युवा हिन्दी; 2026, 144p; 21.5 cm.
ISBN: 978-93-5571-974-4
Its all about: यह कहानी-संग्रह 'मोह-मोह के धागे' समाज और परिवार के ज्वलंत मुद्दों को सहजता से उकेरता है। इसमें एक ओर बुजुर्गों के अकेलेपन, ढलती उम्र में नई उम्मीदों और सामाजिक वर्जनाओं को तोड़ने की बात है, तो दूसरी ओर बच्चों के साथ होने वाले भेदभाव और मानसिक आघातों का संवेदनशील चित्रण है। 'फिरोजा' जैसी कहानियों के जरिए लुप्त होती परंपराओं और सांप्रदायिक सौहार्द को पिरोया गया है, जो पाठक को गहराई से प्रेरित करती हैं।



पुस्तकालय में इस सप्ताह के ट्रेडिंग सामयिकियाँ

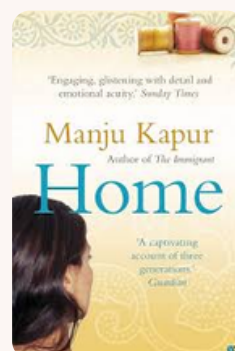
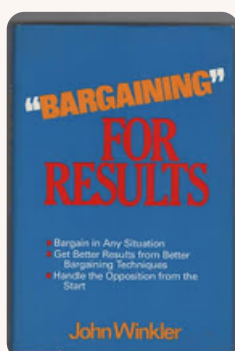
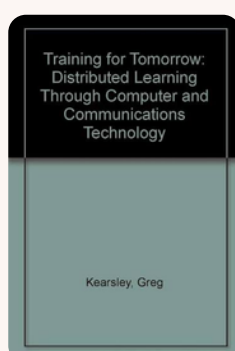
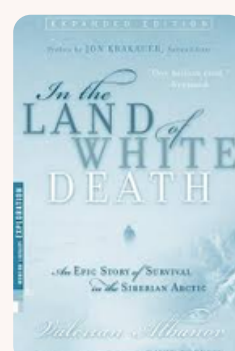
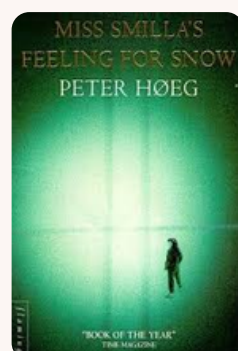
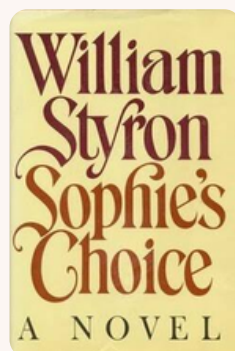
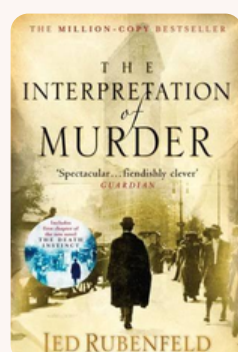
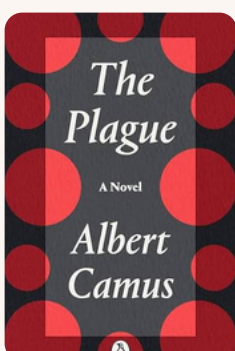
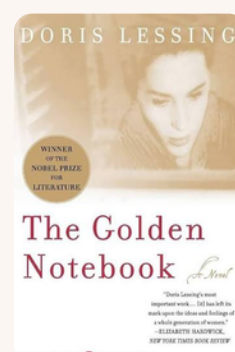
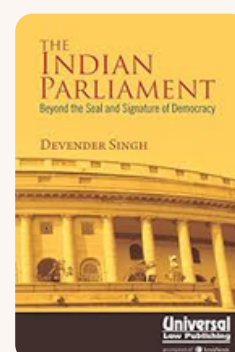
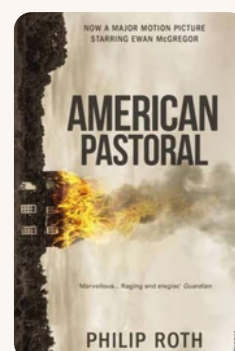
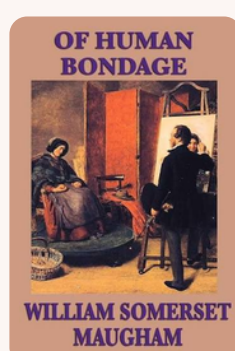


कृपया किसी भी प्रकार की अधिक जानकारी, सूचना अथवा सुझाव देने के लिए पवन श्रीवास्तव, सहायक पुस्तकालय एवं सूचना अधिकारी से संपर्क करें। @ pawan.shrivastav@gov.in / library-istm@gov.in or @ 26737712

इस माह की लोकप्रिय पुस्तकें/ BOOKS IN TREND THIS MONTH



अगस्त / August 2026



कृपया किसी भी प्रकार की अधिक जानकारी, सूचना अथवा सुझाव देने के लिए पवन श्रीवास्तव, सहायक पुस्तकालय एवं सूचना अधिकारी से संपर्क करें। @ pawan.shrivastav@gov.in / library-istm@gov.in or @ 26737712



पुस्तक समीक्षा / BOOK REVIEW

अगस्त / August 2026

Book: Do It Today



Do It Today is a self-help and productivity book that focuses on overcoming procrastination, building discipline, and achieving meaningful goals. Written by Darius Foroux, the book is divided into three parts.

The first part of the book explains that procrastination is one of the biggest obstacles to success. In today's fast-moving world, many people struggle with delays, distractions, and a lack of focus. This part provides simple and practical solutions to these problems. Many people keep saying, "I will do it tomorrow," but tomorrow never comes. Therefore, the book conveys

a strong message: we should not postpone important tasks. Important tasks should be started today rather than being postponed to an uncertain future.

The second part of the book focuses on personal development by emphasising action over intention. The author provides simple principles and habits that readers can apply immediately in their daily lives. He also discusses how we can protect ourselves from the distractions of mobile phones, social media, and unnecessary notifications in today's digital era. The book also emphasises the importance of habits. Success is not achieved in a single day; it is built through daily habits. Small habits such as reading, exercising, waking up early, and planning can bring significant changes to our lives. The author conveys the message that doing a little every day is better than doing a lot once in a while. This approach helps improve our focus and enables us to accomplish more meaningful work.

The third part of the book is about achieving more. In this section, the author moves beyond overcoming procrastination and improving productivity to focus on achieving long-term success and living a meaningful life. It teaches that meaningful achievement comes from focus, continuous learning, self-discipline, and consistent effort.

Overall, Do It Today is an inspiring and practical guide, especially for students and young people who want to build a successful future. The book delivers a clear message: if you want to change your life, do not wait for tomorrow—**DO IT TODAY.**



-Aparna Waikar
Trainee - ISC-LISP-03